

**УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 5 НОРИЛЬЧОНОК»
(МАДОУ «ДС №5 «НОРИЛЬЧОНОК»)**

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5 «Норильчонок»
Е.А. Черепанова
«31» августа 2023 г.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
МАДОУ «ДС № 5 «Норильчонок»
на 2023-2024 учебный год
группы общеразвивающей направленности**

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные группы (6-7 лет)	
	время	Длит-ть	время	Длит-ть	время	Длит-ть	время	Длит-ть
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	1 час 30 мин	7.00-8.30	1 час 30 мин	7.00-8.40	1 час 40 мин	7.00-8.40	1 час 40 мин
Завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-8.55	25 мин	8.40-8.55	15 мин	8.40-8.55	15 мин.
Подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	60 мин <i>занятие 30 мин</i>	8.55-10.05	1 час 10мин <i>занятие 40 мин</i>	8.55-10.15	1 час 20мин <i>занятие 50 мин</i>	8.55-10.20	1 час 25 мин <i>занятие 60 мин</i>
Второй завтрак	10.00-10.25	25 мин	10.05-10.20	15 мин	10.15-10.25	10 мин	10.20-10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.25-12.00	1 час. 35 мин	10.20-12.10	1 час 50 мин	10.25-11.50	1 час 25 мин	10.30-11.50	1 час 20 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-	-	-	-	11.50-12.15	<i>занятие 25 мин.</i>	11.50-12.20	<i>занятие 30 мин.</i>
Обед	12.00-13.00	1 час	12.10-12.50	40 мин	12.15-12.50	35 мин	12.20-13.00	40 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	2 час 30 мин	12.50-15.20	2 час 30 мин	12.50-15.20	2 час 30 мин	13.00-15.30	2 час 30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия (при необходимости) (в том числе кружковая деятельность)	15.30-16.15	45 мин	15.20-16.20	40 мин	15.20-16.30	1 час 10 мин <i>занятие 25 мин</i>	15.30-16.30	1 час <i>занятие 30 мин</i>
Кружковая деятельность	15 мин (1 раза в неделю)		20 мин (1 раза в неделю)		25 мин (1 раза в неделю)		30 мин. (1 раза в неделю)	
Уплотненный полдник	16.15-16.40	25 мин	16.20-16.40	20 мин	16.30-16.45	15 мин	16.30-16.45	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.	16.40-19.00	2 час 20мин	16.40-19.00	2 час 20 мин	16.45-19.00	2 час 15 мин	16.45-19.00	2 час 10 мин.